

東大阪中央ロータリークラブ

創 立 昭和47年2月20日
 例会日 毎週月曜日 12:30～
 例会場所 シェラトン都ホテル大阪 3F
 事務局 大阪市天王寺区石ヶ辻町2-8
 〒543-0031 クレアツィオーネ上本町 704号
 TEL : 06-6772-2327
 FAX : 06-6772-2327
 E-mail : hcrcc@at.wakwak.com



会 長 細川 勝治
 会長エレクト 三木 武志
 副 会 長 小川 高弘
 幹 事 岡本 慎一
 会報委員長 中塚 賀晴

Light Up Rotary

ロータリーに輝きを

2014～2015 年度 国際ロータリー会長 ゲイリー・C. K. ホアン

第 1945 回例会 平成 26 年 10 月 18～19 日 (土～日曜日) 第 11 号

本日の例会 10月18～19日 第2例会
移動例会

◎秋の家族会 『しまかぜで行くお伊勢参り』

次回の例会 10月27日(土) 第3例会
 東大阪西RC・東大阪中央RC合同例会
 ホスト：東大阪西RC

前回の例会 10月6日(月) 第1例会

◎ゲストスピーカー アドバンス(株) 大東 将啓様
 ◎ゲスト 地区職業奉仕委員長 北川 忠嗣様
 ◎ビジター 八徳陽徳RC モリス・チェン様
 ” キティー・ルウ様
 大阪うつぼRC 小林 厚様
 大阪難波RC 天本 雄二様
 大阪東RC 小野 徹弥様
 川西猪名川RC 林 健一様

会長挨拶 会長 細川 勝治

皆様、今日は。

彼岸が過ぎると涼しくなり、暑さ寒さも彼岸までと昔の人はよく言ったものです。

10月は、職業奉仕月間であります。

本日は地区より職業奉仕委員長の北川様をお迎えしての久しぶりの例会となります。

クラブとして又、人生の指針として職業奉仕に相応しい言葉として「四つのテスト」で問い掛けています。

後程、北川委員長様より職業奉仕についてのお話を、少し聞かせて頂きますので宜しくお願いします。

言説、参考資料より「ぼた餅とおはぎ」の由来の話をさせていただきます。

♪おはぎがお嫁に行く時は、あんこときな粉でお化粧して～♪と言う唄をご存知の方もいると思います。九州地方の縄跳び唄と言われています。

ぼた餅とおはぎ。甘党にとってはこの上ないお菓子ですね。ぼた餅とおはぎは名前こそ違え、全く同一の物だ

とご存知でしたか。ではどうして名前が違うのだろうかという疑問が出てくる。

調べてみるとこの和菓子、季節によりその呼び方を区別しています。つまり、ぼた餅は春の頃に呼ばれる名前で、由来は春は牡丹、秋は萩の花が咲き、その頃に春分の日(3/21頃)秋分の日(9/23頃)を中日として前後3日を合わせて7日間を彼岸としている。

この彼岸は仏教の世界では精進してはるかな海を渡り到達する悟りの世界を言うもので、我々が住んでいるこの世界は煩惱や迷などがうずまく世界で「此岸」と言われています。もともと小豆の赤色は厄除けの意味合いから、仏様へのお供えだったとも言われている。また、春分、秋分の日のお彼岸日にお供えしそれぞれ、豊穰の折りと収穫の感謝を込めて作られお供えされたものだそうです。食べる習慣が出来たのは江戸時代で厄除けもかねて食べる様になったと言われている。

では、その小豆を何故「こし餡」と「粒餡」に分かれて使っていたのだろうか。それは小豆の収穫時期に関係するのだと言う説があります。その説によると収穫を迎える秋頃には実も殻も柔らかくそのまま使用できるのでそのまま潰してつぶ餡にして使い、一冬超えて春先には外皮は固くなっており、外皮を取り中の部分だけ使用し、こし餡にして作ったので二種類の餡があるという訳です。それにしても我々はここでもぼた餅とおはぎは別々のものだと思っていたのですが、全く同じ物だったのですね。勿論、餡子の部分や中身のお米、あるいはもち米を使用しての食材の違い、また中に餡子を入れて丸めた物や全体につぶ餡で丸めた物等、様々なバリエーションがあります。

大きさは花に由来し牡丹の様に大きな花に似せて「牡丹餅」として、また秋にはおはぎは萩に見立てて丁寧に言われたのが「おはぎ」だったようです。

これにまつわる格言も多くあり、たかがぼた餅、おはぎと言えども奥が深いですね。

幹事報告

幹事 岡本 慎一

1. 10月12日(日)の米山奨学生レクレーションには、金子米山奨学カウンセラーに参加して頂きます。宜しくお願い致します。
2. 2014~2015年度 理事役員及び委員会名簿に変更がございましたので、再度配布しております。ご確認をお願い致します。
3. 次週は祝日で休会です。再来週は春の家族会の振替休会となっておりますので、ご確認をお願い致します。
4. 10月27日(月)は東大阪西RCとの合同例会でございます。場所はシェラトン都ホテルですが、18時からの開催となりますので、お間違えの無いようにご確認をお願い致します。本日、ご出席確認の回覧をまわしておりますので、ご記入のほど宜しくお願い致します
5. 那覇西ロータリークラブより、珊瑚植え付けプロジェクトの参加募集の案内が来ていますので、回覧しております。

出席報告

飯田 委員

本日の会員数	28名
本日の出席者数	24名
本日の出席規定適用免除会員	9名
本日の出席率	92.31%
8月25日の修正出席率	92.31%

ニコニコ箱報告

岩橋副SAA

- 細川会長 地区職業奉仕委員長、北川様、お忙しい中ありがとうございます。宜しくお願いします。
- 瀧田会員 今日は台湾のお客さんをお迎えして、嬉しい限りです。久しぶりに沢山のビジターをお迎えしたのも嬉しい事です。
- 藤原会員 孫がバガビピアノコンクールで小学校の部で優勝しました。
- 浅野会員 第1回ゴルフ同好会で優勝しました。びっくり びっくり!!
- 小川会員 9月22日に第2子(男の子)が生まれました。昨日はクラブチャンピオンの予選を4位で通過しました。良い事尽くめですのでニコニコ奮発します。
- 佐井会員 台湾八徳陽徳ロータリーの陳様、呂様ようこそお越し下さいました。
- 東大阪東RC 北川 忠嗣様
細川会長、鈴木職業奉仕委員長様、本日お世話をかけます。
- 川西猪名川RC 林 健一様
お世話になります。
- 大阪難波RC 天本 雄二様
細川会長、昨日はお世話になりました。

10月の祝い

- 入会記念日 藤原会員
- 会員誕生日 金子 岡田 佐井 (各会員)
- 夫人誕生日 岩崎 カヅ様 岡本 凡子様
- 結婚記念日 浅野 中塚 (各会員)
- 創業記念日 鈴木 小川 尾崎 中村 (各会員)
- 9月の内祝いニコニコ 累計 307,500円
- 9月のニコニコ箱 36,000円 累計 114,000円

地区職業奉仕委員会

委員長 北川 忠嗣様

皆様今日は、今年度地区職業奉仕委員長を仰せつかって頂きます、東大阪東RC 北川忠嗣です。

東輪会・IMでは大変お世話になり、又2008-9クラブ会長時には当時G補佐渡辺様には、色々ご指導頂きました。又本日は例会前時間を頂き、細川会長・岡本幹事・鈴木職業奉仕委員長様と本日のクラブ訪問の目的、何故職業奉仕で出前授業・職場体験学習その他の奉仕事業を行うのか、現状のクラブの取り組み方、出前授業・職場体験学習の流れ等色々話をさせて頂きました。

例会時の委員会報告では地区方針の「一人一人の輝きであなたの地域を輝かそう」で地域に密着した奉仕活動といわれています。又地域社会の貢献として、委員会ではロータリアンの職業を生かした学校教育への貢献の手伝いが出来ます様ここ10年来、出前授業・職場体験学習を中心とした奉仕活動を進めています。又ロータリアン各人の職業観に基づき、生徒達に職業哲学を伝えるという点において職業奉仕(職業を通じ他人のお世話をする)の考え方に近いという近いという事から、当委員会にて実施しているという事を申し上げました。又今年度地区職業奉仕委員会の方針として、ロータリーは人づくりであるという人を育てるという考えのもと、

- ① 内なる人づくり(例会、フォーラム、炉辺会合等、ロータリアンの人づくり)
 - ② 外なる人づくり(ロータリアン以外、青少年米山、出前授業・職場体験学習等)
- という話、最終的には自分づくりであります。

勿論クラブが主体で地区の役割はクラブの活性化です。ロータリー年度と学校年度とはずれがありますので、継続性をもって出来る事から行って下さい。今年は計画年度という事ですが、お手伝いすることがあれば言って下さい。宜しくお願いします。

卓話 ゴルフストレッチ

大東 将啓様

担当:岩崎会員



ゴルファーの究極の夢 エージシュート

自分の年齢以下のスコアでラウンドすること。そのためのお手伝いが出来れば、どんなに素晴らしいことか。70歳、80歳になっても健康でアクティブにゴルフが出来るためには、という難問に多くのスタッフの英

知を結集したものが「ゴルフエクササイズ」です。

ゴルフエクササイズ

ストレッチ、筋肉トレーニング、ゴルフスイングの動きをミックスして、ゴルフの上達につながる体操。テレビを見ながら、新聞を読みながらでも気軽に簡単にでき、毎日5分やるだけでゴルフの上達につながります。ゴルフスイングだけを矯正する、スイングティーチャーに留まらず、ゴルファーのゴルフライフをトータルサポートできるティーチングプロを目指して、「ゴルフホームドクター」を主宰しております。

「ゴルフ博士・大東将啓が提唱する!毎日5分の新ゴルフ生活習慣」が皆様のゴルフライフの参考になれば幸いです。

